

# DOCUMENTO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

## EXPLICACIÓN DE LA TERAPIA / TRATAMIENTO

El Método Higienista depurativo de Leonel de Sousa (Fibronatur), consiste en recoger información exhaustiva de su problemática actual y posibles problemas familiares, y proceder a disminuir los posibles síntomas de manera paulatina y/o aconsejar alternativas en casos especiales, adaptándose siempre a cada persona, para una experiencia profunda de recuperación y vital en el estilo de vida.

El propósito principal es desintoxicar y depurar el cuerpo de los efectos anti-naturales de forma muy personalizada, aumentar la energía vital y potenciar inmensos beneficios a nuestra salud física, psíquica, etc...

Usted desintoxica su cuerpo de manera natural y sin suplementos carísimos, aprende a comer con hambre real y sin tapar vacíos o conflictos emocionales, a combinar los alimentos correctamente, a poner límites a las emociones negativas y tóxicas sean cuales sean.

También implica hacer cambios y tomar el auto-control en el estilo de vida, en base a las leyes naturales, fisiológicas, biológicas y a su sentir, adaptándose a los tiempos de hoy.

Los alimentos crudos, frutas y verduras frescas son especialmente excelentes para limpiar el cuerpo y llevarlo de vuelta a su estado natural de salud, ya que están llenos de enzimas naturales, minerales, vitaminas, fibra, clorofila, etc... todos los elementos que el cuerpo necesita para regenerar y sanar.

El proceso se **realiza on-line desde tu propia casa** y sin dejar tu rutina diaria, trabajo, etc...por medio de una alimentación natural y bien combinada para optimizar la energía a nivel general. No obstante, ¡RECOMENDAMOS!

**Si es posible, reserva unos días de descanso (vacaciones) para la segunda semana.**

**TIEMPO DE DURACIÓN:** 28 días / 1 sesión individual de 1 hora / 8 sesiones grupales / 2 por semana / 3 horas cada una, con Telf., Whatsapp abiertos durante todo el proceso. Te sentirás acompañad@ en todo momento. Sesiones por (videoconferencia) plataforma Zoom.

**Semana 1:** entrada por fases alimentarias, chequeo y toma de consciencia para detectar fugas y aportes de energía vital, ya sea por creencias erróneas, malos hábitos o desconocimiento de las fuentes de toxemia interna (intestinal), externa (mental y emocional).

**Semana 2;** es de máxima eliminación, tendremos mayor descanso físico y digestivo economizando la energía a nivel global sin dejar de hacer lo importante, en lo posible tomar solo alimentos puramente fisiológicos (frutas y verduras). Conoceremos el hambre real/emocional, mayor sensibilidad y conexión del cuerpo, mente, espíritu y claridad mental ante las necesidades reales que sentimos y el sentido de vivir. Se recomienda parar completamente y descansar si es posible, para mayor beneficio.

**Semana 3;** salida por fases alimentarias, re-alimentación paulatina y máxima consciencia, creación de estrategias para eliminar las causas reales de nuestro trastorno físico, mental o psico-emocional, detectados durante el proceso y los que ya conocemos y nos provoca malestar, baja energía y acumulación de toxemia.

**Semana 4;** etapa modelo, diseño realista de alimentación saludable acorde a la necesidad y posibilidad personal, integrando días de depuración, días libres y dosis terapéuticas o cuando no depende de nosotros. Crear una filosofía de vida sana y realista en el área (física, mental, emocional y relacional) en base a nuestro sentir y a la vida misma.

## ¡Para tener en cuenta!

Este trabajo se basa en tomar consciencia de las causas que nos afectan o aportan energía y transformar la visión de la vida, crear nuevos hábitos acorde a tu sentir, decir adiós a viejas creencias, ser creativo y marcar objetivos específicos y realistas, acorde a la necesidad y posibilidad de cada persona y de la vida misma.

Recuerda: Siempre se tiene una visión general de todas las áreas; física, psico-emocional, relacional, de filosofía de vida, transpersonal y espiritual.

Con el Método Higienista de Fibronatur, ideamos y creamos el plan que mejor se ajuste en conjunto con cada persona en base a sus necesidades y/o posibilidades, para que el aporte de energía vital sea superior a la pérdida, y desde el primer día permitir al organismo empezar a eliminar la inflamación y los desechos tóxicos y restablecer la salud a través de su propio proceso de homeostasis interna.

Para cambiar todo y gozar de buena salud, es primordial investigar en todas las áreas de la vida; la alimentación como primer factor, el sueño y descanso adecuado, los biorritmos, la actividad física y placentera, la auto-exigencia, el consumo de tóxicos, las creencias irracionales, la enervación y malestar, expresión de emociones, procesos pendientes y conflictos relacionales, los duelos, espacio personal, etc...

Esta técnica le ayuda a aumentar el oxígeno en sangre y a tener mayor claridad mental y energía vital, haciendo que afloren y salgan las heridas y traumas del pasado sin resolver.

## **1. PROCEDIMIENTO**

Este un proceso grupal y también es muy personalizado, en estas 4 fases (semanas) pueden cambiar la forma en que se realizan, se pueden variar según cada persona, teniendo siempre en cuenta su actual estado de salud y la cantidad de medicación que esté tomando.

Se tratará de tener un proceso suave que atenúe las posibles crisis de desintoxicación y procuren un proceso agradable.

No se utilizan nunca suplementos naturales, ni alimentos “especiales”, es solo por medios puramente naturales, con alimentos que puedes encontrar fácilmente en cualquier establecimiento habitual y cercano.

Además de la dieta habitual, se tiene en cuenta las diferentes áreas y factores que hay en nuestra vida y que nos llevan a un estado de enervación, estrés y malestar: Tóxicos, equilibrio entre descanso y actividad, sueño adecuado, ocio, ejercicio placentero, tiempo personal, etc.

Marcaremos objetivos individuales semanales que sean realistas y acordes a nuestras posibilidades, y para que esto sea posible es imprescindible aprender a gestionar nuestras emociones y conflictos sin recurrir a la comida.

Incorporaremos la modalidad que más se ajuste a tus necesidades personales, aprenderás a comer de tal manera que el cuerpo asimile adecuadamente los nutrientes y así no pases hambre.

Es condición imprescindible la visualización de los artículos y todo lo relacionado con las prácticas durante el proceso para la obtención de resultados puesto que todo formará parte del cambio y ser conscientes de las necesidades básicas para mejorar nuestra salud.

## **2. ¿QUÉ PUEDE ESPERAR DEL PROCESO?**

- Experimentarás un aumento de tu vitalidad lo cual repercutirá en un mayor bienestar en general.
- Comprenderás como desinflamar el cuerpo sin dietas, se elimina el dolor con una alimentación más vital.
- Comprenderás que la capacidad de asimilación es más importante que el valor nutritivo de los alimentos.
- Sabrás qué alimentos están mejor adaptados a tu fisiología y cuáles es mejor evitar o reducir para facilitar la digestión.
- Diferenciarás entre hambre real y emocional y aprenderás a manejar las emociones por una vía diferente a la comida.

- Combinarás adecuadamente los alimentos para que el cuerpo pueda asimilar correctamente los nutrientes.
- Harás de la alimentación un estilo de vida a mantener en el tiempo más allá de una dieta estándar y puntual.

En Fibronatur, Leonel de Sousa trabaja tu proceso de recuperación, eliminando las causas nocivas de la alimentación y el estilo de vida, aprendiendo a poner límites (decir NO) y aportando energía vital, para que el cuerpo pueda realizar su trabajo homeostático en restablecer la salud y el bienestar.

### 3. DESCRIPCIÓN DE LOS RIESGOS TÍPICOS

Este Método no aporta riesgos para nuestra salud, durante más de 5 años de mi experiencia y los años de experiencia de la escuela donde me he formado, (Instituto holístico de Higiene Vital) y (centro Higienista de Madrid), no tengo ningún caso con riesgo alguno. No obstante, es imprescindible seguir el programa al pie de la letra y notificar a Leonel de Sousa cualquier sensación dudosa que surja para evitar un posible conflicto.

Los beneficios físicos y/o psíquicos que pueden derivarse de la mala utilización y prestación de los servicios propuestos, al depender de múltiples factores y variables no pueden garantizarse absolutamente en todos los casos.

Durante el proceso de depuración del Método Higienista los cambios de alimentación y de hábitos de vida, ayudan a aumentar la energía vital y es posible que aparezcan **y se activen síntomas de eliminación fuertes**, ejemplos; **dolor de cabeza, apatía, tristeza, estreñimiento, diarrea, orina oscura y olorosa, etc...** ya que las crisis depurativas son un fenómeno natural del cuerpo para eliminar toxemia (síntoma de enfermedad) y restablecer la salud. El cliente tiene la obligación de notificar en todo momento a Leonel de Sousa (Fibronatur) cualquier síntoma o sensación anormal que se active durante el proceso.

El proceso del Método Depurativo de Leonel de Sousa (Fibronatur) tiene una extensión de 4 semanas, 28 días, y que es perjudicial interrumpir el proceso de forma brusca por lo que si, por cualquier causa, decidiera salir del proceso del Método Depurativo antes del citado plazo sin seguir las instrucciones dadas por el docente, se exime a **Leonel José de Sousa Leite** y a **Fibronatur** de cualquier responsabilidad sobre los efectos secundarios y síntomas que pudiera experimentar durante y después del proceso del Método Depurativo en su espectro más amplio.

Es de **condición obligatoria e imprescindible** notificar a Leonel de Sousa y Fibronatur, si está tomando cualquier **tipo de medicación** o realizando algún tipo de **tratamiento especial** u **otra terapia**, ya que **puede causar** algún **efecto secundario** y **afectar al proceso** que

realizamos. Acepto e informo a Leonel de Sousa de mi situación actual, liberándole de todo tipo de responsabilidad si oculto información importante solicitada.

Entiendo que la medicina natural, igual que la medicina alopática, no son ciencias exactas y por tanto no es posible garantizar el resultado de dicho tratamiento, por lo que entiendo y acepto que en el decurso de este proceso pueden surgir situaciones no previstas que pueden hacer necesario finalizar con el proceso del Método Depurativo y que en todo momento seguiré las recomendaciones y consejos de Leonel José de Sousa Leite y que si decidiera no seguirlos eximo de cualquier responsabilidad a Leonel José de Sousa Leite y a Fibronatur sobre los efectos y síntomas que pudiera experimentar durante y después del proceso del Método Depurativo en su espectro más amplio.

#### **4. OTRAS CONDICIONES (formas de pago, ausencia en las sesiones, ...)**

El cobro de las sesiones y/o del método se pagará por adelantado hasta la fecha especificada y previa al inicio de la consulta.

En caso de ausencia de alguna sesión sin previo aviso de 48 horas, no se abonará cantidad alguna a la persona, perdiendo la sesión y el importe correspondiente.

Es importante ser Previsor/a, ser Puntual y Responsable. Si te conectas tarde, ese tiempo perdido no se recuperará por detrás, ya que afectaría a los demás clientes.

## 5. DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

En....., a....., de ..... de.....

### CLIENTE

Yo, D/Dña ....., con DNI  
núm.....

He leído la hoja de informativa que me ha sido entregada. He comprendido las explicaciones que se me han facilitado y se me han aclarado todas las dudas y preguntas que he planteado. También comprendo que, en cualquier momento, y sin necesidad de dar ninguna explicación, puedo revocar el consentimiento que ahora presto. Por ello, manifiesto que me considero satisfecho/a con la información recibida y que comprendo la indicación y los riesgos de este procedimiento.

Declaro haber facilitado con sinceridad y veracidad todos los datos sobre mi estado físico y de salud de mi persona, que pudieran afectar al procedimiento que me van a realizar Y en tales condiciones, CONSIENTO en ser acompañado@ en la aplicación de la técnica del Método Higienista de Leonel de Sousa y participo de forma activa en el proceso de mi recuperación, reduciendo y/o eliminando hábitos insanos e incorporando otros más saludables.

Declaro que ni Leonel José de Sousa Leite ni Fibronatur en ningún momento me han diagnosticado ninguna dolencia o enfermedad, ni me han prescrito ningún tipo de medicamento, producto o tratamiento de ningún tipo, funciones que sólo son potestad de un médico y entiendo que el Método Depurativo de Leonel de Sousa (Fibronatur) no es un tratamiento consecuencia de un diagnóstico, sino una técnica de desintoxicación y orientación, perfectamente reconocida dentro de la Naturopatía Higienista, a la que voluntariamente quiero someterme bajo mi responsabilidad, con la guía y supervisión del docente.

Fdo.: El/La Ciente

## DOCUMENTO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

### REPRESENTANTE LEGAL ( CASO SEA MENOR DE EDAD )

Yo, D/Dña....., con DNI  
núm. ...., en calidad de ..... de  
D/Dña. ...., con  
DNI núm. ....

He leído la hoja de informativa que me ha sido entregada. He comprendido las explicaciones que se me han facilitado y se me han aclarado todas las dudas y preguntas que he planteado. También comprendo que, en cualquier momento, y sin necesidad de dar ninguna explicación, puedo revocar el consentimiento que ahora presto. Por ello, manifiesto que me considero satisfecho/a con la información recibida y que comprendo la indicación y los riesgos de este procedimiento.

Declaro haber facilitado con sinceridad y veracidad todos los datos sobre el estado físico y de salud del tutelado, que pudieran afectar a los tratamientos que le van a realizar y en tales condiciones, CONSIENTO que se le realice las técnicas de mejora a través de la alimentación y la parte psíquica que necesite.

Fdo.: El/La Representante legal

### TERAPEUTA

Yo, D/Dña Leonel José de Sousa Leite, con DNI núm. X7716046Y

Naturópata Higienista, declaro haber facilitado al cliente y/o al representante legal toda la información necesaria para la realización de las técnicas de alimentación y psico-terapia indicados en el presente documento y declaro haber tomado todas las precauciones necesarias para su correcta aplicación.

Fdo: El/La terapeuta